

- ☉ **ZEN SHIATSU metodo Masunaga:** trattamento energetico, con pressioni statiche, che riporta dolcemente l'equilibrio tra mente e corpo. Disponibile anche per donne in gravidanza, per persone affette dal morbo di Parkinson, o Alzheimer.
- ☉ **TUINA:** antica tecnica simile al massaggio manuale cinese, basata sui percorsi dell'agopuntura.
- ☉ Lezioni collettive o individuali di **QI GONG:** antica ma sempre attuale, forma di ginnastica dolce che mette in relazione l'uomo e la natura, ponendo l'attenzione sulla propria energia.
- ☉ **WATSU:** trattamento alternativo che si svolge in vasche di acqua calda (35°C circa). Il nome deriva dalla contrazione di "Water" ("acqua" in inglese) e Shiatsu.
- ☉ **DRENAGGIO ENERGETICO:** trattamento che deriva dal connubio di Shiatsu e Tui Na con l'ausilio della riflessologia palmare e plantare.
- ☉ **MOXIBUSTIONE o Moxa:** tecnica che si basa sugli stessi presupposti teorici dell'agopuntura, utilizzando il calore piuttosto che gli aghi. Consiste infatti nel riscaldare determinati punti dei Meridiani tradizionali, attraverso la combustione di foglie essiccate di un'erba, l'Artemisia Vulgaris.
- ☉ **MASSAGGIO INFANTILE:** corsi di gruppo o individuali a genitori che vogliono intensificare la comunicazione fisica con il proprio bambino: usare il tatto per trasmettergli amore, rilassarlo, stimolarlo e alleviarne i piccoli disturbi per il piacere di entrambi.



Gianfranco Ferraro

Operatore Shiatsu professionista  
attestato FISleO  
(Reg. n. 1412 Federazione Italiana  
Shiatsu Insegnanti e Operatori)

[info@gianfrancoferraro.com](mailto:info@gianfrancoferraro.com)

[www.gianfrancoferraro.com](http://www.gianfrancoferraro.com)


☎ 335 5853877

Spoletto (PG)

foto e grafica a cura di Carla Cirronis



metodo Masunaga



Con il metodo di Masunaga, psicologo e filosofo Zen, si ottiene un trattamento di riequilibrio energetico. Non un massaggio, ma una tecnica che comporta pressioni con il palmo e/o le dita di entrambe le mani. A differenza di altre, queste pressioni non vengono effettuate con la forza muscolare, ma “portando peso” con il corpo rilassato.

*“Se avete mai provato a far camminare  
un bambino piccolo sulla vostra schiena,  
sapete cosa si intende per pressione naturale”*

(Shizuto Masunaga)

Masunaga si riferisce all'innocenza del bambino per avvicinarci all'idea del tipo di pressione esercitata: senza malizia e addirittura senza intenzione.

Questo tipo di lavoro permette due cose essenziali:

- 1) Consente all'operatore di capire il bisogno e il limite del ricevente, senza essere invasivo.
- 2) Dà una maggiore consapevolezza del proprio corpo a chi riceve (non subisce) il trattamento Shiatsu.

Una maggiore attenzione e gestione di se stessi non può che favorire una migliore qualità della vita.

Grazie per l'attenzione.

Gianfranco Ferraro